

CALENDRIER HIVERNAL Piste - Cross 2009-2010

OCT - 09

Jour	Date	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Espoirs	Seniors/ Vétérans
Sam	3		JOUNEE REGIONALE CRITERIUM DES SPECIALITES ET INTERCLUBS JEUNES (LCAA)				
Sam	10	CHALLENGE LANCERS + EPREUVES OUVERTES (LA GARDE)					
Dim	11	TRIATHLON BM (CD06)					
Sam	17	AG LIGUE					
Sam/Dim	17/18		NATIONAUX RELAIS + CRITERIUM DES SPECIALITES (FFA) (Castres)				
Dim	18	INTER COMITÉS (VAR) à confirmer					
Sam	24	ANIMATION (AMSL FREJUS)		CHALLENGE SAUTS (APTT TOULON)			
Sam/Dim	24/25		INTERCLUBS NATIONAUX JEUNES Dreux				
Sam	24	CROSS DU FORT CARRE (ERAA)					
Sam	24	ANIMATION (AS Monaco) à confirmer					

A COMPTER DU 1ER NOVEMBRE LES COMPÉTITIONS SE DÉROULERONT AVEC LES NOUVELLES CATÉGORIES

NOV - 09

Jour	Date	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Espoirs	Seniors/ Vétérans
Dim	1/11	CROSS (AMSL FREJUS)					
Dim	8	CROSS "LA BOUILLA" (AJS LA GARDE)					
Sam	14		CHALLENGE LANCERS + EPREUVES OUVERTES (LA GARDE)				
Dim	15	CROSS DU LARVOTTO (AS MONACO)					
Dim	22	JOURNEE BM (CD06)					
Dim	22	CROSS LA SEYNE (CSMLS)					
Dim	29		1ère JOURNEE PREPARATOIRE EN SALLE (CD06)				
Dim	29		EPREUVES OUVERTES PISTE LA SEYNE (CSMS)				

CALENDRIER HIVERNAL Piste - Cross 2009-2010

DEC - 09

Jour	Date	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Espoirs	Seniors/ Vétérans
Sam	5	ANIMATION BM LA SEYNE					
Dim	6	CROSS DES ILES (AC CANNES)					
Sam	12	LANCERS + EPREUVES OUVERTES (LA GARDE)					
Dim	13	CROSS FAYENCE MONTAUROUX - CROSS LA LONDE					
Sam/Dim	12/13	REGIONAUX EPREUVES COMBINEES (LCAA)					
Sam	19		2ème JOURNEE PREPARATOIRE EN SALLE (NCAA)				
Dim	20	CHAMPIONNAT DE CROSS DES ALPES MARITIMES					

JAN - 10

Jour	Date	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Espoirs	Seniors / Vétérans
Sam	2						
Dim	3						
Sam	9		3ème JOURNEE PREPARATOIRE EN SALLE (LCAA)				
Dim	10	CHAMPIONNAT DE CROSS DU VAR					
Jeu	14		Académie FFSU <i>à confirmer</i>				
Sam	16						
Dim	17		REGIONAUX EN SALLE & LANCERS LONGS				
Sam	23						
Dim	24						
Sam/Dim	23/24		PRE-FRANCE EPREUVES COMBINEES <i>à confirmer</i>				
Sam	30	DPTX 06 TRIATHLON BM					
Sam/Dim	30/31		PRE FRANCE EN SALLE <i>à confirmer</i>				

CALENDRIER HIVERNAL Piste - Cross 2009-2010

FEV - 10

Jour	Date	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Espoirs	Seniors/ Vétérans
Sam	6						
Dim	7	REGIONAUX DE CROSS La Valmasque					
Sam/Dim	6/7			CHAMPIONNATS NATIONAUX EPREUVES COMBINEES			
Sam	13						
Sam/Dim	13/14			CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES (Aubière)			
Sam/Dim	20/21			CHAMPIONNATS NATIONAUX (SALLE)			
Dim	21		Challenge BOBIN	PRE-FRANCE DE CROSS (date limite)			
Sam	27						
Dim	28	ANIMATION SALLE BM (CARQUEIRANNE)		PRE -FRANCE DE LANCERS LONGS HIVERNAUX			
Sam/Dim	27/28				CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE (Bercy)		

MAR - 10

Jour	Date	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Espoirs	Seniors/ Vétérans
Sam	6		REGIONAUX SALLE				
Dim	7	CRITERIUM MARCHÉ ASMA La Seyne					
Dim	7			FRANCE DE CROSS			
Sam/Dim	6/7			FRANCE DE LANCERS LONGS HIVERNAUX			
Sam	13	LANCERS LA SEYNE					
Dim	14	CHALLENGE ÉQUIP ATHLÉ HIVERNAL					