

PRE FRANCE en SALLE et LANCERS LONGS Modalités de qualification et minima

Pointes limitées à 6 mm dans la salle de Bompas

Les minima des pré France en salle sont à réaliser lors de compétitions en salle.

Il est possible de s'engager en qualification exceptionnelle avec des minima réalisés lors de la saison hivernale ou estivale 2009, ceux-ci figurent entre parenthèses à côté des minima en salle.

Il est possible aussi de demander des qualifications exceptionnelles pour des athlètes ayant réalisé des performances proches des minima et qui ne seront retenus que si niveau de performance et le nombre de participants le permet.

En épreuves combinées les minima sont donnés à titre indicatifs, le nombre d'athlètes est limité à 18 par épreuve de catégories : 18 CF - 18 JES.F - 18 CM - 18 JM - 18 ES.M

MINIMA MASCULINS réalisés en salle

	Cadets	Juniors	Espoirs	Seniors
50 m	6"59 (+1"05)	6"54 (+1"00)	6"44 (+1"00)	6"39 (+0"95)
60 m	7"64 (11"34)	7"54 (11"24)	7"44 (11"14)	7"34 (11"04)
200 m	24"44 (23"34)	23"74 (22"54)	23"34 (22"44)	23"14 (22"24)
400 m		53"24 (50"44)	53"24 (50"94)	53"24 (49"64)
800 m		2'06"0 (1'56"14)	2'04"0 (1'55"14)	2'02"0 (1'53"24)
1500 m	°	°	°	4'05"0 (3'50"0)
50 m Haies	7"59 (+1"35)	8"09 (+1"25)	7"89 (+1"35)	7"64 (+1"30)
60 m Haies	8"94 (15"84)	9"34 (16"04)	9"24 (15"94)	8"94 (15"64)
Hauteur	1m75 (1m85)	1m80 (1m90)	1m80 (1m90)	1m90 (2m00)
Perche	3m70 (4m00)	4m20 (4m40)	4m20 (4m40)	4m40 (4m70)
Longueur	6m10 (6m50)	6m40 (6m60)	6m80 (7m00)	6m90 (7m25)
Triple Saut	12m00 (12m40)	12m60 (13m00)	13m00 (13m50)	13m50 (14m10)
Poids	12m00	12m00	12m00	12m50
Pentathlon	2700 Pts (5600)	2900 Pts (6200)	3000 Pts (6200)	3200 Pts (6500)
Heptathlon	4000 Pts	4000 Pts	4100 Pts	4200 Pts
Marche	Aucun	Aucun	Aucun	Aucun

Pondération

MINIMA FEMININS réalisés en salle

	Cadettes	Juniors	Espoirs	Seniors
50 m	7"49 (+1"15)	7"39 (+1"15)	7"34 (+1"10)	7"29 (+1"05)
60 m	8"64 (13"04)	8"54 (12"94)	8"44 (12"84)	8"34 (12"74)
200 m	28"64 (26"84)	28"44 (26"74)	28"14 (26"14)	28"04 (26"04)
400 m	°	64"54 (61"74)	64"14 (61"04)	62"94 (59"74)
800 m	°	2'33"0 (2'20"0)	2'32"0 (2'24"0)	2'30"0 (2'22"0)
1500 m	°	°	°	5'15"0 (4'57"0)
50 m Haies	8"79 (+1"45)	8"79 (+1"35)	8"79 (+1"35)	8"69 (+1"35)
60 m Haies	10"24 (16"04)	10"14 (16"04)	10"14 (16"04)	10"04 (15"94)
Hauteur	1m50 (1m52)	1m50 (1m54)	1m50 (1m55)	1m54 (1m57)
Perche	2m50 (2m60)	2m65 (2m80)	2m65 (2m80)	2m90 (3m40)
Longueur	4m90 (5m20)	4m90 (5m30)	5m00 (5m30)	5m15 (5m40)
Triple Saut	10m00 (10m50)	10m15 (10m70)	10m30 (10m70)	10m40 (10m80)
Poids	10m80	9m80	10m00	10m40
Pentathlon	2700 Pts (3900)	2500 Pts (3200)	2700 Pts (3400)	2900 Pts (3900)
Marche	Aucun	Aucun	Aucun	Aucun

MINIMA MASCULINS Lancers Longs

Disque	34m00	34m00	36m00	42m00
Javelot	43m00	43m00	48m00	54m00
Marteau	38m00	38m00	38m00	42m00

MINIMA FEMININS Lancers Longs

Disque	29m00	30m00	30m00	34m00
Javelot	28m00	28m00	30m00	31m00
Marteau	32m00	30m00	31m00	32m00

**Il est impératif de respecter les délais
d'engagement pour les pré France**

Engagement tardif 15 euro, sur place 30 euro et 5 euro pour les athlètes extérieurs à l'inter-région

Les performances réalisées sur le 50m et sur les 50 m Haies sont converties en 60m et m 60 m Haies (en utilisant la même pondération qu'à la Commission de sélection des France)